

I edizione a Merano

Prima edizione di YogaFestival | Merano 2011, dedicato al tema dell'Essere e Benessere.

Nella cornice delle valli dell'Alto Adige, Merano è un nuovo appuntamento internazionale dedicato ad un pubblico ed un territorio da sempre sensibile ed attento alla ricerca di un modo di vivere sostenibile e naturale.

Un weekend interamente dedicato alla ricerca dell'armonia attraverso lo Yoga per scoprire la saggezza di una disciplina antica e universale.

Il programma incuriosirà chi ancora non conosce il mondo dello Yoga e invita coloro che già lo praticano a non lasciarsi sfuggire questo incontro speciale.

ASSOCIAZIONE ARTE' **Sabrina Grifeo** - direzione
Johnny Dell'Orto - art direction

ASSOCIAZIONE T.A.O. **Giulia Borioli** - direzione
Massimo Maggiori - produzione
Aurora Splendore - organizzazione

KURVERWALTUNG MERAN AZIENDA DI SOGGIORNO **Daniela Zadra** - direttore f.f.
Evi Kobald - progetti di cooperazione & eventi

OM CREATIVE STUDIO **Davide Monguzzi** - grafica

Si ringrazia:
Comune di Merano - Sindaco dott. Günther Januth
Ripartizione Istruzione Cultura e Servizi sociali
Direttrice dott.ssa Barbara Nesticò
Campaton® Italia il sistema a suono naturale!
Media Partner Yoga Journal

INGRESSO GRATUITO

ORARIO
VENERDI' 18.00 - 20.30
SABATO 08.30 - 20.30
DOMENICA 08.30 - 19.30

VENERDI 6 MAGGIO

Dalle 18.00
SALA GALLERY mostra
Ingresso libero

THE HINDU PANTHEON
Un secolo di immagini devozionali della mitologia indiana
Ideazione Johnny Dell'Orto, a cura di Antonio Monroy. In mostra una raccolta di immagini votive indiane che attraversa l'immenso mondo dell'iconografia induista.

Dalle 18.30 in poi
SALA KURSAAL musica
Ingresso libero

Concerto d'apertura
ARIA, TERRA, FUOCO Melodie sottili della musica indiana
Il Nada Yoga (Yoga del suono) l'unione con l'assoluto attraverso il suono
Conducono i Gandharva & Pepé Fiore

SABATO 7 MAGGIO

Dalle 09.00 in poi
SALA KURSAAL musica
Ingresso libero

Canti di benvenuto
KIRTAN - CANTI DEVOZIONALI INDIANI La musicalità dello Yoga
Conduce Alex Bhaskara Parmeggiani

09.00 - 11.00
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Hatha Yoga
RILASCIARE LA TENSIONE NEL CORPO E NELLA MENTE
Conducono Angelika Lanthaler e Christiana Bortolotti

09.45 - 11.00
SALA GALLERY Percorso in Merano seminario
Contributo E 25

Yoga x Runners
IL BENESSERE TOTALE DELLO YOGARUNNER Lo Yoga e la corsa mano nella mano, step by step! un percorso alla ricerca dell'equilibrio perfetto
Conduce Tite Togni

10.00 - 11.00
SALA KURSAAL incontro
Ingresso libero

Yoga Tradizionale
YOGA PRIMI PASSI Introduzione al mondo dello Yoga
Conduce Irene Bergamaschi

11.00 - 12.00
SALA GALLERY I incontri

Incontri dedicati alle aziende
YOGA E STRESS
Conduce Liviana Yamuna Berardini

12.15 - 14.15
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Jivamukti Yoga
YOGA GENTILE Una facile variante per principianti e avanzati
Conduce Michi Kern

14.30 - 16.30
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Tradizione Van Lysebeth
YOGA, SVILUPPO FISICO E MENTALE
Le immagini motrici, l'attenzione, le memorie del corpo (attestato YogaFestival)
Conduce Willy Van Lysebeth

15.15 - 17.15
SALA GALLERY seminario
Ingresso libero

I 5 Tibetani®
UNA VIA DEL CUORE I cinque esercizi fisici (riti) tradizionali del Tibet
Conduce Bernadette E. M. Schwenbacher

16.30 - 17.30
SALA KURSAAL performance
Ingresso libero

Lo Zen e l'Arte della Calligrafia
I CINQUE AGENTI
Performance di calligrafia orientale
Conducono Centro Culturale Askà e Feimo Contemporary Calligraphy

16.45 - 18.00
SALA LENTNER conferenza
Ingresso libero

Introduzione alle pratiche Yoga
RICONCILIARSI COL MOMENTO PRESENTE Le micro-pratiche dell'essere
Conduce Edoardo Beato

18.00 - 19.30
SALA KURSAAL conferenza
Ingresso libero

Ayurveda
NON C'È BENESSERE SENZA ESSERE La salute secondo l'Ayurveda e le medicine tradizionali
Conduce Dr Antonio Morandi

18.15 - 20.15
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Ashtanga Yoga
YOGA, NELLA TRADIZIONE DI SRI K. PATTABHI JOIS Le serie principali
Conduce Bettina Anner

20.00 - 21.30
SALA KURSAAL performance
Ingresso libero

Musica
LA LEGGEREZZA - KARMA VIAGGIO DELL'ANIMA Tra parole e musica
Gruppo Samasté Ananda Europa

20.00 - 21.00
TERME MERANO seminario
Contributo E 25

Woga e Watsu
IL BENESSERE IN ACQUA Introduzione alla pratica
Conduce Monica Marcangeli Loana Soldini Italo Bertolaso

20.00 - 21.00
TERME MERANO seminario
Contributo E 25

Woga e Watsu
IL BENESSERE IN ACQUA Introduzione alla pratica
Conduce Monica Marcangeli Loana Soldini Italo Bertolaso

DOMENICA 8 MAGGIO

07.00 - 09.00
Partenza dalla Gallery I
Giardini Botanici
seminario
Contributo E 25

Trekking Yoga
I FONDAMENTI DELLO YOGA E L'AMORE PER LA MONTAGNA Il moto del cammino e la quiete dello Yoga
Conduce Paolo Ricci

08.00 - 09.00
TERME MERANO seminario
Contributo E 25

Woga e Watsu
IL BENESSERE IN ACQUA
Introduzione alla pratica
Conduce Monica Marcangeli Loana Soldini Italo Bertolaso

09.00 - 10.00
SALA KURSAAL performance
Ingresso libero

Musica
LO YOGA E IL SUONO DEL GONG
Bagno armonico con il suono
Con Nanak Group

09.00 - 11.00
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Tantra, Hatha e Raja Yoga
DALLA DISPERSIONE ALLA STABILITÀ Presupposto essenziale per aprirsi alla comunicazione e/o all'apprendimento
Conduce Antonio Nuzzo

09.15 - 10.15
TERME MERANO seminario
Contributo E 25

Woga e Watsu
IL BENESSERE IN ACQUA
Introduzione alla pratica
Conduce Monica Marcangeli Loana Soldini Italo Bertolaso

10.00 - 12.00
Partenza sala
Kursaal Passeggiata
Tappeiner
seminario
Ingresso libero

Hatha Yoga
YOGA WALKING E NORDIC WALKING Un'esperienza di Yoga, camminata meditativa e nordic walking
Conduce Paola Dal Farra

11.15 - 13.15
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Ananda Yoga
ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA PER UNA VITA ARMONIOSA
L'arte di nutrirsi
Conduce Christina Campedelli

13.30 - 15.30
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Rishi Culture Ashtanga Yoga
Gitananda Yoga
IL RESPIRO DEL CORPO Il riflesso dell'energia universale (Sakti)
Conduce Patrick Nicora

14.00 - 16.00
SALA GALLERY seminario
Ingresso libero

Yoga e SpiralDynamik
COSÌ IN CIELO COME IN TERRA L'UNIVERSO NEL CORPO
Le spirali di movimento
Conduce Stefania Redini

15.00 - 16.30
SALA KURSAAL special event
Ingresso libero

Tradizione Krishnamacharya
INTRODUZIONE A PRANA FLOW YOGA
La danza vitale dell'Energia
Conduce Anna Inferrera

15.45 - 17.45
SALA LENTNER seminario
Contributo E 25

Tradizione Van Lysebeth
SVILUPPARE COMPETENZE FISICHE E MENTALI La concentrazione e la respirazione
Conduce Willy Van Lysebeth

16.00 - 17.00
SALA GALLERY I incontri

Incontri dedicati alle aziende
YOGA E STRESS
Conduce Liviana Yamuna Berardini

16.45 - 18.00
SALA KURSAAL conferenza
Ingresso libero

Yoga e Ayurveda
VIAGGIO VERSO UNA VITA LIBERA
DALLO STRESS ATTRAVERSO LO YOGA E L'AYURVEDA
Conduce Dr Shubhangee B. Satam

Area Bimbi

Sabato e Domenica dalle 10 alle 18

Per i piccoli visitatori, dai 5 ai 13 anni, è in funzione uno spazio tutto per loro dove avvicinarsi giocando alle prime pratiche di Yoga. Non occorre nessuna preparazione per partecipare. Sarà attivo anche un baby parking per i genitori che frequentano il festival. A cura di Liviana Yamuna Berardini
Sivananda Yoga Center Kitzbuhel Austria

Area Libri

Sabato e Domenica dalle 10 alle 18

Grande spazio libreria che propone un vasto assortimento testi in italiano e tedesco dove trovare tutte le informazioni su Yoga, Meditazione, olistica e altro.
A cura di Buchgemeinschaft Meran Des Reinhard Schölzhorn

Area Insegnanti Indipendenti

Uno spazio per accogliere insegnanti che non hanno una scuola di rappresentanza alle spalle: li trovate qui, disponibili a incontrare il pubblico e raccontare le loro esperienze e attività



AM ALTE MÜHLE
LIBRI BÜCHER BOOKS

Große Auswahl an Yoga-Büchern in Merans erlesener Buchhandlung.
Durchgehend geöffnet 9-19 Uhr, Samstag bis 18 Uhr.

Vasta scelta di libri su yoga e benessere nella libreria più fornita di Merano.
Apertura continuata dalle ore 9 alle ore 19, sabato fino alle ore 18.
Via Cassa di Risparmio 11/a Sparkassenstraße

www.buchnet.com

MBT HUTTERSPORT
LAUBEN - 16 - PORTICI
The anti-shoe. Tel. 0473 236809



Verkaufspunkt - Meran
Punto Vendita - Merano

FARMACIA DRUSO
apothek



Dalla natura studiamo e prepariamo i migliori prodotti per il vostro benessere



Die besten produkte aus der natur für ihr wohlbe finden



FARMACIA DRUSO
39012 MERANO/MERAN
Via delle Corse, 58 / Rennweg, 58
TEL. 0473-236357 - FAX 0473-234461
ubertocimattidruso@hotmail.com

SABATO 7 E DOMENICA 8 MAGGIO

Yoga e Società

1° Convegno Internazionale

Lo Yoga e il mondo della Scuola

Primo convegno internazionale dedicato allo Yoga nel mondo della Scuola in Italia organizzato da YogaFestival, in collaborazione con Federazione Mediterranea Yoga, Azienda di Soggiorno di Merano - Kurverwaltung Meran, Assessorato alla Scuola, Cultura e Edilizia Abitativa, Intendenza scolastica italiana Provincia di Bolzano. Il CONVEGNO si propone di far conoscere la validità dell'insegnamento dello Yoga come supporto nella crescita, nello sviluppo evolutivo e psicofisico dello studente.

Ideazione e Coordinamento: Sabrina Grifeo

Ass.Artè - Centro Ashtanga Yoga e Raja Yoga - Milano

Sabato 6 maggio dalle 09.00 alle 20.00
e Domenica dalle 09.30 alle 17.30

Il Convegno si svolgerà presso la SALA OHMAN | Kurhaus

PARTECIPANO

Wanda Vanni, Willy Van Lysebeth, Antonio Nuzzo Paola Odovaine

Federazione Mediterranea Yoga
Ecole De Yoga Van Lysebeth
Centro Studi Yoga Roma

Lorena Pajalunga e Clemi Tedeschi

Associazione AIYB (Associazione Italiana Yoga Bambini)

Mirella Perlasca, Rossana Mattiussi, Carlo Livio

RYE (Ricerca dello Yoga sull'educazione)

Prof.ssa Tiziana Piccinelli

I.I.R.Y. - Istituto Internazionale Ricerche Yoga

Prof. Giulio di Furia, Dott.Ssa Maria Rapagnetta

Associazione Asia di Bologna

Siri Sant Kur Canteruccio

Yogi Bhajan Akhara Ado Lazio - Uisp - A.S.D.

Stefano Roca

Centro Yoga Sivananda - Mola di Bari

Datta Kaur, Guru Jiwan Kaur

Yogare - Associazione Shakti - Centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DEGLI INCONTRI
E' DISPONIBILE ON LINE SU WWW.YOGAFESTIVAL.IT
IL CONVEGNO SARA' IN LINGUA ITALIANA

Free Class & Events

Sabato 7 Maggio

SALA KURSAAL

- 11.00 - 11.50 **ASSOCIAZIONE PRO NEPAL**
Cooperazione in Nepal - Progetti umanitari
- 11.50 - 12.40 **NADESH**
Dalla tradizione ayurvedica l'importanza dell'uso delle spezie per il riequilibrio delle funzioni digestive
Dino Pellegrino
- 12.40 - 13.30 **CENTRO MAHARISHI MEDITAZIONE TRASCENDENTALE**
Con gli insegnanti di meditazione del centro Maharishi
- 13.30 - 14.20 **STUDIO YOGA OASI**
Yoga e Benessere
Paola Dal Farra
- 14.20 - 15.10 **ASS. ARTE' e VIJEYA CENTER OF YOGA**
Corpo e respiro, l'espressione e percezione del potenziale umano
Patrick Nicora
- 15.00 - 16.15 **KIRTAN - CANTI DEVOZIONALI INDIANI**
Alex Bhaskara Parmeggiani

SALA GALLERY 2

- 10.00 - 10.50 **CENTRO MEDITAZIONE YOGA LA SORGENTE**
Yoga e Libertà
Ganapati Claudio Cedolin
- 11.00 - 12.30 **ISTITUTO DI KINESIOLOGIA**
Apprendere per Crescere - La buona salute tra scuola e famiglia
Giuseppe Cerasoli
- 15.00 - 16.30 **AIMA AYURVEDA**
Vata Pitta Kapha: i Dosh secondo l'Ayurveda
Riccardo Mentasti

Domenica 8 Maggio

SALA KURSAAL

- 10.00 - 10.50 **ART OF LIVING**
Health & Happiness
Beatrice Iulini
- 10.50 - 11.40 **ISTITUTO DI KINESIOLOGIA**
Dialogo con il sistema CorpoMente
Giuseppe Cerasoli
- 11.40 - 12.30 **AIMA AYURVEDA**
Il Massaggio Indiano nella medicina Ayurvedica
Riccardo Mentasti, Maurizio Pirri

- 12.30 - 13.20 **ALBA BERTAGNOLLI**
Aprirsi alla luce del cuore
- 13.20 - 14.10 **TATHATA DHARMA VRINDAM**
Aishwara Yoga
Gli allievi del Maestro Sri Tathata
- 14.10 - 15.00 **ANANDA ASSOCIAZIONE**
Il benessere supremo dell'anima
Jayadev Jaerscky

SALA GALLERY 2

- 10.00 - 10.50 **SRI SAI PRANA YOGA ZENTRUM MERAN**
Una sintesi sul Pranik Healing e l'Hatha Yoga
Waltraud Lun
- 11.00 - 12.30 **NADESH**
Tecnica per ridurre lo stress e ritrovarsi attraverso il massaggio
Marina Genzini
- 15.00 - 16.30 **CENTRO MAHARISHI MEDITAZIONE TRASCENDENTALE**
I 7 stati di coscienza, i 7 Mondi dentro di noi
Valter Pizzulli - Maharishi

I Maestri Presentano

SALA GALLERY 1

Sabato 7 Maggio

- 09.00 - 09.30 **TITE TOGNI presenta YOGAXRUNNERS**
- 09.30 - 10.00 **MICHI KERN presenta YOGA GENTILE E JIVAMUKTI YOGA**
- 10.00 - 10.30 **WILLY VAN LYSEBETH presenta TRADIZIONE VAN LYSEBETH**
- 10.30 - 11.00 **BETTINA ANNER presenta ASTHANGA YOGA**
- 12.30 - 13.00 **PAOLA DAL FARRA presenta YOGA E NORDIC WALKING**
- 13.00 - 13.30 **ASSOCIAZIONE WATSU ITALIA presenta IL BENESSERE IN ACQUA**
- 14.30 - 15.00 **PAOLO RICCI presenta TREKKING YOGA**
- 17.30 - 19.00 **ANTONIO NUZZO conduce SATSANG INTRODUZIONE ALLO YOGA per insegnanti**
- Domenica 8 Maggio**
- 09.30 - 10.30 **PAOLO RICCI pratica conclusiva di Trekking Yoga**
- 10.30 - 11.30 **PATRICK NICORA presenta GITANANDA YOGA - RISHI CULTURE ASHTANGA YOGA**
- 11.30 / 12.30 **STEFANIA REDINI presenta SPIRALDINAMIK**

A CURA DI OLISTICMAP www.olisticmap.it

A.I.M.A. AYURVEDA

Scuola di massaggio ayurvedico
aima.ayurveda@gmail.com - www.ayurvedasite.it

AYURVEDIC POINT

Scuola e Centro di Medicina Ayurvedica
info@ayurvedicpoint.it - www.ayurvedicpoint.it

ISTITUTO DI KINESIOLOGIA

info@istitutodikinesiologia.it
www.istitutodikinesiologia.it

MAHARISHI MEDITAZIONE TRASCENDENTALE ASSOCIAZIONE

valterpiz@hotmail.it
www.meditazionetrascendentale.it

NADESH

Istituto Discipline Bionaturali
info@nadesh.net - www.nadesh.net

WATSU ITALIA

Associazione Watsu Italia
info@watsu.it - www.watsu.it

Emporio Yoga

BIO-OCCHIALI di Caterina Polini

caterina.polini@libero.it
www.bio-occhiali.vpsite.it

EDIZIONI PROSVETA

prosveta@tin.it
www.prosveta.it

INNER LIFE

www.innerlife.it

LIBRERIA VECCHIO MOLINO

info@buchnet.com
www.buchnet.com

MBT (Masai Barefoot Technology)

www.mbt.com

MULADHARA - STYLE

bettaperer@libero.it
www.muladhara-style.com

NATURAL POINT

cosmo@naturalpoint.it
www.naturalpoint.it

RINGANA KOSMETIK GMBH

info@semplicementenatura.it
www.semplicementenatura.it

Spazio Olistico

AIYB Associazione Italiana Yoga Bambini
info@aiyb.it
www.aiyb.it

ANANDA ASSOCIAZIONE
info@ananda.it - www.ananda.it

ART OF LIVING ITALIA FONDAZIONE
info@artofliving.it - venezia@artofliving.it
www.artofliving.it

ASIA - Associazione Spazio Interiore e Ambiente
info@asia.it
www.asia.it

ASS.NE ARTÈ, CENTRO DI ASHTANGA RISHI YOGA - GITANANDA YOGA
www.arteyoga.it

VIJEYA CENTER OF YOGA RISHI CULTURE ASHTANGA YOGA - GITANANDA
www.vijeya.com

CENTRO MEDITAZIONE YOGA LA SORGENTE
info@centroyogalasorgente.it
www.centroyogalasorgente.it / www.yogavenezia.it

CENTRO YOGA SIVANANDA MOLA DI BARI
centroyogasivanandamoladibari@katamail.com

FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA
mediterraneayoga@infinito.it
www.mediterraneayoga.it

IIRY - Istituto Internazionale Ricerche Yoga
segreteria@istitutointernazionaleirercheyoga.org
www.istitutointernazionaleirercheyoga.org

RYE (Ricerca dello Yoga sull'Educazione)
rye.ita@libero.it
www.rye.it

SRI SAI PRANA - YOGA ZENTRUM MERAN
info@pranapraxis.it
www.pranapraxis.it

STUDIO OASI DEL BENESSERE
pdfyoga@libero.it
www.yogabenessere.com

TATHATA DHARMA VRINDAM
info@sritathata.it
www.sritathata.it

YOGARE - ASS. SHAKTI - centro di Kundalini Yoga e Sat Nam Rasayan
info@kundaliniyoga.it
www.kundaliniyoga.it

YOGI BHAJAN AKHARA ADO - UISP
gurushabad@tiscali.it - info@yb-akhara.it
www.yb-akhara.it

Scuole, Centri

In questa Edizione

YOGA
WOGA
AYURVEDA
OLISTICA
FREECLASS
TREKKING YOGA
YOGAXRUNNERS
SPAZIOEXPO
MUSICA
ARTE
LIBRI
CURE NATURALI
CONVEGNO

Prossima Edizione
YogaFestivalMerano
20 | 21 | 22 Aprile 2012

Merano

Assessorato alla Scuola, Cultura e Edilizia Abitativa

SÜDTIROL
SOUTH TYROL
SÜDTIROL

ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA BAMBINI

ISTITUTO INTERNAZIONALE RICERCHE YOGA

CE
EWE
azienda energetica spa
etschwerke ag

Metair

niigala
www.niigala.it

UISP

KAISERWASSER

SPAZIO
MEDITAZIONE

Merano

STE
CITTA' DI CURA
HEALTH RESORT
"PALLI"

SÜDTIROL

YOGA
FESTIVAL MERANO
6 | 7 | 8 MAGGIO 2011

Essere
Benessere



YOGAFESTIVAL

www.yogafestival.it | info@yogafestival.it | www.merano.eu | Tel. +39 02 42250181