



# MERANO **O** *in* YOGA

YOGA & HOLISTIC EUROPEAN MEETING

PROGRAMMA | *PROGRAMM*

## YOGA MEETING

6a Edizione | 6. Ausgabe

MERANO **O** 9 | 10 aprile | *April 2016*

# Sabato 9 aprile | Samstag 9. April

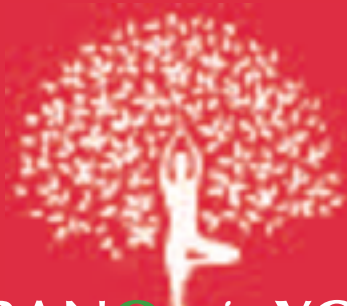
Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Tipologia Typologie	Conduce Leitung	Tradizione Veranstaltungsart	Titolo Titel	Costo Preis
Lentner 9.15-11.15	Seminario Seminar	Giulia Moiraghi	Vinyasa Flow	Il corpo in azione come fenomeno <i>Der Körper in Aktion als ein Phänomen</i>	€ 25,00
Kursaal 10.15-11.15	Conferenza Vortrag	Dott. Alexander Reinhard Schettler	Meditazione Transcendentale	Un assaggio della matematica vedica <i>Eine Kostprobe aus der Mathematik der Veden</i>	Entrata libera Eintritt frei
Ohmann 11.00-13.00	Seminario Seminar	Barbara Woehler	Hatha Yoga	Yoga e donna <i>Yoga und Frauen</i>	€ 25,00
Meeting 11.00-11.50	Open Class	Clemi Tedeschi	Hatha Yoga	Nessuna intenzione o tensione, ....lascia emergere il Tutto <i>Keine Absicht, keine Spannung, nichts Suchen....lass' das Ganze hervorkommen</i>	Carnet € 10,00
Esterno <i>im Freien</i> 11.00-13.00	Seminario Seminar	Emanuela Martini	Nordic Waliking	Lezione itinerante di Nordic Walking <i>Eine wandernde Lektion im Nordic Walking</i>	€ 25,00
Kursaal 11.30-12.45	Conferenza Vortrag	Emina Cevro Vukovic	Ratna Yoga	Yoga in famiglia con i bambini <i>Yoga in der Familie, mit den Kindern</i>	Entrata libera Eintritt frei
Lentner 11.30-13.30	Seminario Seminar	Stefania Redini	Tantra del Kashmir	I coccodrilli non pensano <i>Krokodile denken nicht</i>	€ 25,00
Meeting 12.00-12.50	Open Class	Heidi Damian	Lovingly Dialog	Mindfulness and Movement: trova la felicità dentro di te <i>Mindfulness und Bewegung: finde das Glück in Dir</i>	Carnet € 10,00
Meeting 13.00-13.50	Open Class	Hannes Amano Epting	Feet Up	Feetup – The easy way up!	Carnet € 10,00
Kursaal 13.30-14.45	Performance	Om Chanting		Tecnica di guarigione attraverso il Suono cosmico dell'OM <i>Heiltechnik durch den kosmischen Klang des OM</i>	Entrata libera Eintritt frei
Ohmann 14.00-16.00	Laboratorio Laboratorium	Clemi Tedeschi	Samatva Yoga L'Aura®	Nessuna intenzione o tensione, ....lascia emergere il Tutto <i>Keine Absicht, keine Spannung,....lass' das Ganze</i>	€ 15,00
Meeting 13.00-13.50	Open Class	Tyler Micocci	Kundalini	Ascoltare le emozioni nella vita e nella meditazione <i>Im Leben und bei der Meditation auf die Gefühle hören</i>	Carnet € 10,00
Lentner 14.15-16.15	Seminario Seminar	Antonio Nuzzo	Hatha Yoga	Yoga e azione <i>Yoga und Aktion</i>	€ 25,00
Meeting 15.00-15.50	Open Class	Ilaria Bertini	B.K.S. Iyengar	L'allineamento nelle posizioni sedute <i>Ausrichtung in den sitzenden Asanas</i>	Carnet € 10,00
Kursaal 15.00-16.00	Conferenza Vortrag	Roger Quadflieg	Riallineamento spirituale	Il riallineamento spirituale metodo di P.Elkunoviz <i>Die geistige Ausrichtung nach der Methode von Pjotr Elkunoviz</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 16.00-16.50	Open Class	Elisabeth Mair	Jivamukti Yoga - Hatha Vinyasa	Surya Namaskar „Jivamukti Yoga“ & Yoga Nidra	Carnet € 10,00
Kursaal 16.15-17.15	Conferenza Vortrag	Caterina Polini	Bio-Occhiali	Yoga per gli occhi <i>Yoga für die Augen</i>	Entrata libera Eintritt frei
Lentner 16.30-18.30	Seminario Seminar	Britta Kimpel	Embodied Flow™	Essere in contatto con se stessi <i>Mit dir Selbst in Verbindung sein</i>	€ 25,00
Ohmann 16.30-18.00	Laboratorio Laboratorium	Jacopo Ceccarelli	Acroyoga	Acroyoga	€ 15,00
Meeting 17.00-17.50	Open Class	Italo Bertolasi	Watsu - Zen Shiatsu	La compassione - un canto sublime <i>Das Mitleid - ein erhabener Gesang</i>	Carnet € 10,00
Kursaal 17.15-18.30	Conferenza Vortrag	Barbara Woehler	Hatha Yoga	Come nasce lo yoga moderno: <i>Wie das moderne Yoga entsteht: Pollenflüge</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 18.00-18.50	Open Class	Arianna Paccagnella	Krishnamacharya	Vinyasa krama: coltiviamo l'attenzione per dirigere l'azione <i>Vinyasa Krama: die Aufmerksamkeit pflegen, um das Handeln zu beeinflussen</i>	Carnet € 10,00
Kursaal 19.00-20.00	Performance	Lucrezia Maniscotti e il gruppo Salangai	Danza Indiana <i>Indischer Tanz</i>	Quando gli dèi prendono vita <i>Wenn die Götter zum Leben erwachen</i>	Entrata libera Eintritt frei
Terme 20.00-22.00	Green Yoga	Italo Bertolasi	Zen Shiatsu Watsu	Acqua e intimità <i>Wasser und Intimität</i>	€ 35,00

# Domenica 10 aprile | Sonntag 10. April

Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Tipologia Typologie	Conduce Leitung	Tradizione Veranstaltungsart	Titolo Titel	Costo Preis
Terme 8.00-10.00	Green Yoga	Italo Bertolasi	Zen Shiatsu Watsu	Come un pesce vivo che nuota nella corrente <i>Wie ein Lebendiger Fisch, der In der Strömung Schwimmt</i>	€ 35,00
Lentner 9.15-11.15	Seminario <i>Seminar</i>	Sabine Wieser Sanne Eichinger	Ishta Yoga	Summertime	€ 25,00
Ohmann 9.30-11.00	Laboratorio <i>Laboratorium</i>	Antonio Nuzzo	Hatha Yoga, A. Van Lysebeth	Kriya Yoga	€ 20,00
Kursaal 10.30-11.30	Conferenza <i>Vortrag</i>	Carsten Kosswig	Tai Chi Ch'uan	Tai Chi Ch'uan; Silenzio in movimento, movimento in silenzio <i>Tai Chi Ch'uan; Stille in der Bewegung, Bewegung in der Stille</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 11.00-11.50	Open Class	Emina Cevro Vukovic	Ratna Yoga	Un' azione che parte dal cuore <i>Eine Aktion, die aus dem Herzen spricht</i>	Carnet € 10,00
Lentner 11.30-13.30	Seminario <i>Seminar</i>	Gualtiero Vannucci	Yoga Sadhana	La disciplina dei praticanti yoga mediante il metodo dell'azione <i>Die Disziplin der Yogaschüler durch die Methode der Aktion</i>	€ 25,00
Ohmann 11.30-13.30	Laboratorio <i>Laboratorium</i>	Tyler Micocci	Kundalini Yoga	Ascoltare le emozioni nella vita e nella meditazione <i>Im Leben und bei der Meditation auf die Gefühle hören</i>	€ 15,00
Kursaal 11.45-12.45	Conferenza <i>Vortrag</i>	Alinka Volcan	Ayur-Jeevan	Io scelgo l'Equilibrio <i>Ich wähle das Gleichgewicht</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 12.00-12.50	Open Class	Laura Mencherini	Hatha Yoga	Le posizioni di equilibrio <i>Die Positionen für das Gleichgewicht</i>	Carnet € 10,00
Kursaal 13.00-14.30	Performance	Alex Bhaskara Parmeggiani	Kirtan	Kirtan, Il canto che unisce <i>Kirtan, der Gesang, der vereint</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 13.00-13.50	Open Class	Peggy Eskenazi	Raja Yoga	L'azione consapevole nella gravidanza <i>Die bewusste Aktion in der Schwangerschaft</i>	Carnet € 10,00
Ohmann 14.00-16.00	Seminario <i>Seminar</i>	Tite Togni	Iyengar®	Correre con lo Yoga <i>Laufen Mit Yoga</i>	€ 25,00
Meeting 14.00-14.50	Open Class	Hannes Amano Epting	Feet Up	Feetup – The easy way up!	Carnet € 10,00
Lentner 14.15-16.15	Seminario <i>Seminar</i>	Jacopo Ceccarelli	Anukalana Yoga	Anukalana Yoga	€ 25,00
Kursaal 14.45-15.45	Conferenza <i>Vortrag</i>	Martin Kirchler	Studio TanZENtra	Il Daoyin Qigong e l'Hatha yoga dal punto di vista Yin Yang <i>Das Daoyin Qigong und das Hatha-Yoga vom Standpunkt von Yin und Yang</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 15.00-15.50	Open Class	Claudio Pezzetta	Biodanza	Il Sogno dei Sogni "Essere Se Stessi" <i>Der Traum der Träume "Wir selbst sein"</i>	Carnet € 10,00
Kursaal 16.00-17.30	Conferenza <i>Vortrag</i>	Lucrezia Maniscotti	Danza Indiana <i>Indischer Tanz</i>	La storia e la pratica della danza con particolare riferimento alla figura di Nataraja <i>Geschichte und Praxis des Tanzes unter besonderer Berücksichtigung der Figur von Nataraja</i>	Entrata libera Eintritt frei
Meeting 16.00-16.50	Open Class	Giulia Moiraghi	Yoga Fenomenologico	Fai della tua pratica un'esperienza fenomenologica! <i>Lass' Deine Übungen zu einer phänomenalen Erfahrung werden</i>	Carnet € 10,00
Ohmann 16.15-17.45	Laboratorio <i>Laboratorium</i>	Heidi Damian	Lovingly Dialog	Lovingly Dialog	€ 15,00
Meeting 17.00-17.50	Open Class	Irene Bergamaschi	Hatha Yoga	Consapevolezza in azione Bewusstsein in Aktion	Carnet € 10,00
Kursaal 17.45-18.45	Conferenza <i>Vortrag</i>	Luisa Piccolroaz	Pranic Healing	Introduzione al Pranic Healing <i>Einführung in die Prana-Heilung</i>	Entrata libera Eintritt frei

## Special Events

Kursaal	Mostra Ausstellung	Georgia Nuzzo	Mostra Fotografica Ausstellung von Fotografien	"Equilibri Yoga" "Gleichgewicht im Yoga"	Entrata libera Eintritt frei
Kurhaus 15.00-15.45 16.00 - 16.45	Laboratorio <i>Laboratorium</i>	Barbara Serra	Yoga Bambini <i>Yoga für Kinder</i>	Sabato: Laboratori gratuiti per bambini delle scuole elementari (6-10 anni) <i>Samstag: Kostenlose Workshops für Grundschul Kinder (6-10 Jahre)</i>	Entrata libera Eintritt frei
Kursaal 19.00-20.00	Performance	Lucrezia Maniscotti e il gruppo Salangai	Danza Indiana <i>Indischer Tanz</i>	Quando gli dèi prendono vita <i>Wenn die Götter zum Leben erwachen</i>	Entrata libera Eintritt frei



# MERANO *in* YOGA

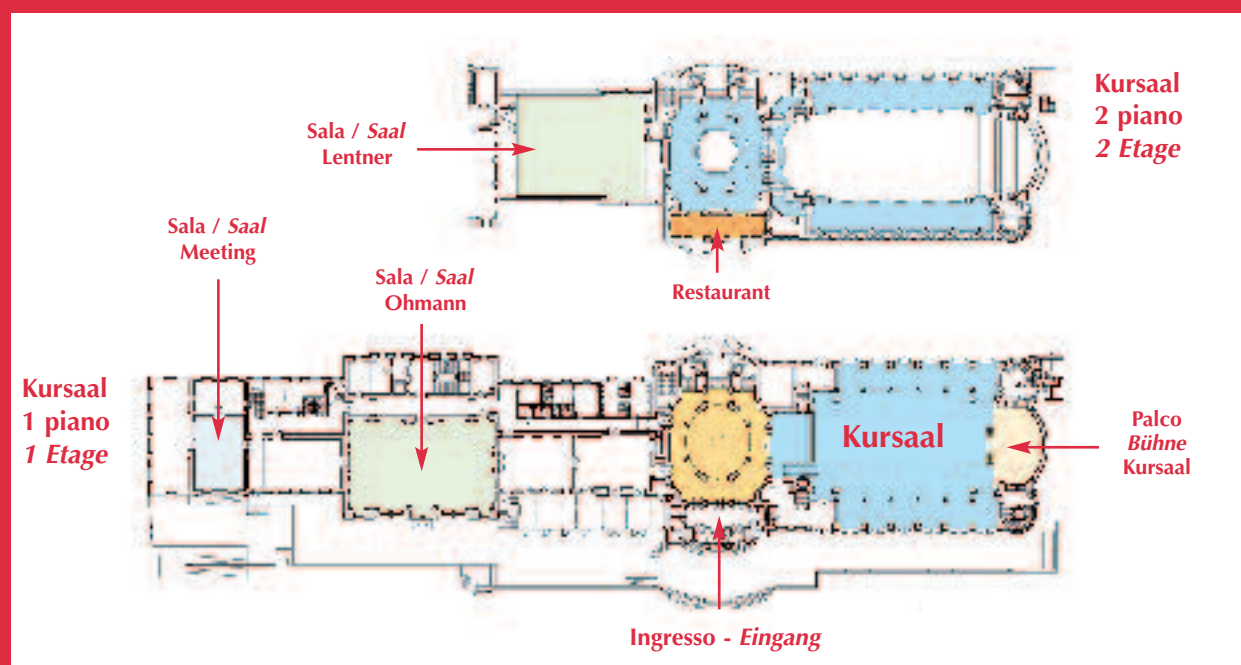
YOGA & HOLISTIC EUROPEAN MEETING

6a Edizione | 6. Ausgabe

9 | 10 aprile | April 2016

Seminari | Conferenze | Discipline Olistiche | Green Yoga | Open Class  
Danza Indiana | Centri Yoga e Olistici Empori | Area Food Vegetariana e Vegana

*Seminare | Vorträge | Ganzheitliche Disziplinen | Green Yoga | Open Class  
Indischer Tanz | Yoga und Zentren für Ganzheitliche Medizin  
Marktplatz | Lebensmittel Vegetarische und vegane*



[www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org)

