

# YOGA MEETING

MERANO 13 | 14 | 15 aprile | April 2018



## Programma - Programm

### Masterclass e Workshop - venerdì 13 aprile | Freitag 13. April

Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Conduce Leitung	Tradizione Veranstaltungsart	Titolo Titel	Costo Preis
Lentner 18.00 / 20.00	Antonio Nuzzo	Hatha Yoga	La relazione fra mente e corpo   1° incontro <i>Die Beziehung zwischen Körper und Geist - 1. Treffen</i>	€ 25,00
Meeting 2 18.00 / 20.00	Tite Togni	Iyengar® Yoga	Yoga per lo sport <i>Yoga für den Sport</i>	€ 25,00

### Masterclass e Workshop - sabato 14 aprile | Samstag 14 April

Lentner 9.15 / 11.15	Antonio Nuzzo	Hatha Yoga	la relazione fra mente e corpo   2° incontro <i>Die Beziehung zwischen Körper und Geist - 2. Treffen</i>	€ 25,00
Meeting 2 9.15 / 10.45	Marcella Tanchis	Vinyasa Yoga	Essere yoga <i>Yoga sein</i>	€ 20,00
Outdoor 10.00 / 12.00	Andrea Bianchi	Barefoot Hiking	Workshop di camminata naturale a piedi nudi <i>Workshop im natürlichen Barfußgehen</i>	€ 15,00
Outdoor 11.00 / 13.00	Emanuela Martini	Nordic Walking	Lezione itinerante di Nordic Walking <i>Eine Nordic-Walking-Einheit</i>	€ 15,00
Meeting 2 11.30 / 13.30	Barbara Woehler	Hatha Yoga	Le fioriture del femminile <i>Das Erlblühen der Weiblichkeit</i>	€ 25,00
Lentner 11.30 / 13.30	Piero Vivarelli	Anusara® Yoga	Nuovi Orizzonti <i>Neue Horizonte</i>	€ 25,00
Meeting 2 14.00 / 15.30	Pier Crespi	Raja Yoga	Il respiro in asana <i>Das Atmen bei den Asanas</i>	€ 20,00
Lentner 14.15 / 16.15	Frank Schuler	Vinyasa Flow	Wash Away The Fear! Coraggio, libertà, devozione con lo yoga <i>'Wash Away The Fear!' - Mut, Freiheit, Hingabe durch Yoga</i>	€ 25,00
Meeting 2 15.45 / 17.15	Marion Inderst	Prana Vinyasa® Yoga	Cuore gioioso <i>Frohen Herzens sein</i>	€ 20,00
Lentner 16.30 / 18.30	Ria Dyaljot	Kundalini Yoga	Kundalini Kirtan Kriya	€ 25,00
Meeting 2 17.30 / 19.00	Clemi Tedeschi	Samatva Yoga	Che gioia... praticare lo yoga come bambini! <i>Welch Vergnügen: Yoga wie Kinder praktizieren!</i>	€ 20,00
Terme Merano 20.00 / 22.00	Monica Marcangeli	Watsu	Watsu, ascolto, accoglienza, cura, 1 <i>Watsu, Gehör schenken, Aufnahme, Pflege - 1.Sitzung</i>	€ 35,00

### Masterclass e Workshop - domenica 15 aprile | Sonntag 15 April

Terme Merano 8.00 / 10.00	Italo Bertolasi	Watsu	Watsu, ascolto, accoglienza, cura, 2 <i>Watsu, Gehör schenken, Aufnahme, Pflege - 2.Sitzung</i>	€ 35,00
Lentner 9.15 / 11.15	Piero Vivarelli	Anusara® Yoga	Anche e pelvi stabili e flessibili aiutano una pratica radicata, <i>Für eine stabile Hüfte und ein stabiles Becken</i>	€ 25,00
Meeting 2 9.15 / 11.15	Giulia Moiraghi	Fenomeno yoga	La pratica yoga come indagine sull'esperienza pura <i>Yogaübungen als ein Erforschen der reinen Erfahrung</i>	€ 25,00
Meeting 2 11.30 / 13.30	Birgit Marlis Künzli	Yin Yoga	Yin yoga, una pratica profonda <i>Yin Yoga, Tiefenübungen</i>	€ 25,00
Lentner 11.30 / 13.30	Antonio Nuzzo	Hatha Yoga	Prana e chakra vidya   3° Incontro <i>Prana und Chakra Vidya   3. Sitzung</i>	€ 25,00
Meeting 2 14.00 / 16.00	Gioia Lussana	Yoga non duale del Kāśmīr	Samatā: la quiete vibrante dell'āsana <i>Samatā: die vibrierende Ruhe des āsana</i>	€ 25,00
Lentner 14.30 / 16.30	Marion Brings	Pranayoga Method	Pranayoga Method: mantieni la tua pratica sicura ed energica <i>Die Pranayoga Methode</i>	€ 25,00
Meeting 2 16.15 / 18.15	Frank Schuler	Vinyasa Flow	Guerriero della luce <i>Krieger des Lichts</i>	€ 25,00

### Open Class - sabato 14 aprile | Samstag 14 April

Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Conduce Leitung	Tradizione Veranstaltungsart	Titolo Titel	Costo Preis
Meeting 1 9.15 / 10.45	Simona Napolitani	Yoga e meditazione	Meditazione Sambodh Dhyān <i>Sambodh Dhyān-Meditation</i>	CARNET giornaliero € 10.00 CARNET giornaliero € 10.00
Meeting 1 11.00 / 11.50	Clemi Tedeschi	Samatva yoga	Risuona il richiamo d'Infinito... nel presentimento del Silenzio <i>Der Ruf der Unendlichkeit hält wieder ... in der Vorahnung der Stille</i>	
Meeting 1 12.00 / 12.50	Fabio Pitti	Bhakti Yoga	Yoga Con Amore® <i>Yoga mit Liebe®</i>	
Meeting 1 13.00 / 13.50	Emanuela Ghi	Hatha Yoga	Lavorare in periferia <i>Die Arbeit mit den Gliedmaßen</i>	
Meeting 1 14.00 / 14.50	Giulia Moiraghi	Fenomeno Yoga	Sulla via di Hanumanasana <i>Hin zum Hanumanasana</i>	
Meeting 1 15.00 / 15.50	Hannes Amano Epting	Feet Up	Feetup – The easy way up!	
Meeting 1 16.00 / 16.50	Lorenza Ferraguti	Yoga Integrale   Metodo SāgarYog	Mudra e Pranayama <i>Mudras und Pranayama</i>	
Meeting 1 17.00 / 17.50	Italo Bertolasi	Meditazione Zen®	Culla del Cuore <i>Das Wiegen des Herzens</i>	
Meeting 1 18.00 / 18.50	Celeste Pandolfini	Anukalana	Anukalana yoga. Fluidità nel movimento <i>Anukalana-Yoga. Fließende Bewegungen</i>	
Meeting 1 19.00 / 20.00	Judith Geier	Flow e Kundalini yoga	Yoga e gong journey <i>Yoga und Gong-Journey</i>	

### Open Class - domenica 15 aprile | Sonntag 15 April

Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Conduce Leitung	Tradizione Veranstaltungsart	Titolo Titel	Costo Preis
Meeting 1 9.15 / 10.45	Andrea Anryu Toniatti Ileana Seikyū Pinter	Hatha Yoga	Ritrovare Le Proprie Radici Nello Yoga <i>Im Yoga die eigenen Wurzeln entdecken</i>	CARNET giornaliero € 10.00 Tageskarte € 10.00
Meeting 1 11.00 / 11.50	Lorenzo Valenti	Pranic Healing del Maestro Choa Kok Sui	Raja Yoga, la Scienza Rivelata e l'Arte della Meditazione <i>Raja Yoga, die offenbarte Wissenschaft und die Kunst der Meditation</i>	
Meeting 1 12.00 / 12.50	Cristiano Strim	Vinyasa Yoga	Una pratica di risveglio della primavera <i>Den Frühling willkommen heißen</i>	
Meeting 1 13.00 / 13.50	Sotantar Singh Khalsa	Kundalini Yoga	Comprensione di sé e prosperità <i>Das Verständnis des Selbst und Reichtum</i>	
Meeting 1 14.00 / 14.50	Hannes Amano Epting	Feet Up	The easy way up!	
Meeting 1 15.00 / 15.50	Claudio Pezzetta	Biodanza	Biodanza Laboratorio Uomo	
Meeting 1 16.00 / 16.50	Celeste Pandolfini	Anukalana Vinyasa	Anukalana Vinyasa	
Meeting 1 17.00 / 17.50	Heidi Damian	Lovingly Dialog	Yoga di Consapevolezza <i>Bewusstseins-Yoga</i>	
Meeting 1 18.00 / 18.50	Martin Kirchler	Iyengar / Yoga taoista	Yoga taoista e tantrico <i>Tao- und Tantra-Yoga</i>	

### Conferenze | Konferenzen - sabato 14 aprile | Samstag 14 April

Sala/Orario Saal/Uhrzeit	Conduce Leitung	Titolo Titel
Kursaal 10.00 / 11.00	Luisa Piccolroaz	Il Pranic Healing e l'Arhatyoga secondo gli Insegnamenti di Master Choa Kok Sui <i>Pranic Healing und Arhatyoga nach den Lehren von Meister Choa Kok Sui</i>
Kursaal 11.15 / 12.00	Peggy Eskenazi Emina Cevro Vukovic Giulia Moiraghi	Lo Yoga evolve <i>Das Yoga entwickelt sich</i>
Kursaal 12.15 / 13.15	Roger Quadflieg	Riallineamento spirituale <i>Spirituelle Neuausrichtung</i>
Kursaal 13.30 / 14.30	Carsten Kosswig	Cos'è lo ZEN? <i>Was ist ZEN?</i>
Kursaal 14.45 / 15.45	Caterina Polini	Nuovi occhi per un nuovo cammino <i>Neue Augen für eine neue Reise</i>
Kursaal 16.00 / 17.00	Alinka Volcan Fabio Basalisco	Good news "L'Ayurveda scienza millenaria magnificamente attuale" <i>Good news "Ayurveda - eine tausendjährige Wissenschaft, wunderbar aktuell"</i>
Kursaal 17.15 / 18.00	Gioia Lussana	La matrice femminile dello Yoga Tantrico <i>Die weibliche Matrix des Tantra-Yoga</i>
Kursaal 18.30 / 19.30	I maestri presenti <i>Die anwesenden Lehrer</i>	GOOD NEWS, ne parlano i maestri partecipanti al Meeting <i>Die Meister, die an dem Treffen teilnehmen, sprechen über GOOD NEWS</i>

### Conferenze | Konferenzen - sabato 14 aprile - Sonntag 15 April

Kursaal 12.10 / 13.10	Alinka Volcan Fabio Basalisco	Il grande valore terapeutico dell'Ayurveda oggi <i>Der große therapeutische Wert des Ayurveda heute</i>
Kursaal 14.00 / 15.00	Stefan Pichler	Il Riallineamento Spirituale® secondo Pjotr Elkunoviz <i>Die Geistige Aufrichtung® nach Pjotr Elkunoviz</i>
Kursaal 15.15 / 16.15	Martin Kirchler	Lo Yoga ed il Daoyin, istruzione allo stiramento cinese <i>Yoga und Daoyin, "chinesische" Dehnungsanleitung</i>
Kursaal 16.30 / 17.30	Simona Napolitani	Sambandh, la connessione con il Divino <i>Sambandh, die Verbindung mit dem Göttlichen</i>