

YOGA FESTIVAL MERANO

Yoga and Holistic European Meeting

2a edizione Merano 20 | 21 | 22 aprile 2012



TUTTO il PROGRAMMA

L'INGRESSO AL FESTIVAL è GRATUITO

Ingresso Libero anche alle Free Class, Conferenze, Incontri, Performance

Seminari da € 15,00 a € 35,00

è consigliata la prenotazione

www.yogafestival.it

ORARI

Venerdì 14.00 - 20.30

Sabato e Domenica 8.30 - 20.30

VENERDI 20

sala - orario	tipologia	a cura di	titolo	costo
Lentner 14.15-16.15	Seminario Tradizione Van Lysebeth	Willy Van Lysebeth	Yoga e Stress	€ 25,00
Lentner 16.30-18.30	Seminario Hatha Yoga	Antonio Nuzzo	Come imparare a far interagire corpo e mente in Asana	€ 25,00
Kursaal 17.00	Inaugurazione del Festival	Azienda di Soggiorno di Merano Associazione Artè		Entrata libera
Kursaal 17.15-19.00	Incontro - Cerchio di Condivisione	Incontro con i relatori del Festival	Essere testimonianza:	Entrata libera
Kursaal 19.00-20.00	Concerto Performance	Panabria e ospiti internazionali	"Tessuti Sonori"	Entrata libera

SABATO 21

Kursaal 9.00-10.00	Incontro Performance Yoga Junior	Liviana Berardini e i bambini della Scuola di Terzano	Sostenibilmente Yoga... tra i banchi di scuola	Entrata libera
Lentner 9.15-11.15	Seminario Tradizione Van Lysebeth	Willy Van Lysebeth	L'immagine mentale	€ 25,00
Meditazione 9.15-11.15	Seminario Meditazione Zen	Maestro Tetsugen	Gli otto scalini della felicità	€ 25,00
Kursaal 10.15-11.15	Incontro Olistico Campane tibetane	Anna Matteazzi Raumklang Astrid Singer	Il benessere con la medicina vibrazionale	Entrata libera
Tenda 9.15-10.30	Seminario Raja Yoga	Irene Bergamaschi	Yoga della Terza Età Una nuova visione	€ 15,00
Esterni 9.15-11.15	Seminario - Green Yoga Nordic Walking	Paola Dal Farra	Yoga & Nordic Walking	€ 25,00
Tenda 10.40-11.30	Free Class 1 Hatha Yoga	Clemi Tedeschi	Samatva Yoga L'Aura	Entrata libera
Lentner 11.30-13.30	Seminario Iyengar Yoga	Grazia Melloni	Impare lo Yoga per allineare il nostro corpo	€ 25,00
Kursaal 11.30-13.00	Conferenza Filosofia	Giuliano Boccali	Aparigraha e Asteya	Entrata libera
Tenda 11.40-12.30	Free Class 2 Tradizione Tantrica	Manuela But	Ritrova la tua shakti	Entrata libera
Esterni 11.30-13.30	Seminario - Green Yoga Yoga x Runners	Tite Togni	Correre nella natura liberi nel corpo e nella mente	€ 25,00
Meditazione 11.45-13.15	Seminario Jnana Yoga	Madhukar	Lo Yoga del silenzio	€ 25,00
Tenda 12.40-13.30	Free Class 3 Satyananda Yoga	Lorena Pajalunga e Kristina Nemeth	Asana, Mantra e Mandala per giungere al silenzio interiore	Entrata libera
Tenda 13.35-14.25	Free Class 4 Tradizione André Van Lysebeth	Antonio Nuzzo	L'asana, una occasione per coltivare "Aparigraha"	Entrata libera

sala - orario	tipologia	a cura di	titolo	costo
Lentner 13.45-15.45	Seminario Raja Yoga	Moiz Palaci Renata Angelini	Praticare senza lasciare tracce	€ 25,00
Tenda 14.30-15.20	Free Class 5 B.K.S. Iyengar	Ilaria Bertini	La pratica degli asana	Entrata libera
Meditazione 13.45-15.45	Seminario Vinyasa Yoga	Rachel Zinman	"Pure" Ganesha	€ 25,00
Kursaal 14.00-15.00	Incontro Olis Meditazione con l'arpa	Monika Paul	Meditazione sui chakra con l'arpa a 112 corde	Entrata libera
Kursaal 15.15-16.15	Conferenza Ayurveda	Antonio Morandi	Ayurveda nella gestione della Salute Pubblica	Entrata libera
Tenda 15.30-17.00	Seminario Raja Yoga	Peggy Eskenazi	Yoga in gravidanza, un'esperienza preziosa	€ 15,00
Lentner 16.00-18.00	Seminario Ashtanga Rishi Yoga (Gitananda)	Yogacharya Dr Ananda Balayogi Bhavanani	Il linguaggio del corpo, Yoga Mudra	€ 25,00
Meditazione 16.00-18.00	Seminario Tradizione Vedica	Joachim F. Nusch (Ganusch)	Nuova consapevolezza, nuove idee, nuovo cervello	€ 25,00
Kursaal 16.30-18.00	Conferenza Sivanada Yoga	Swami Vidyananda	Toccano la Fonte	Entrata libera
Tenda 17.10-18.00	Free Class 6 Watsu Yoga	Italo Bertolasi	"Culla del Cuore"	Entrata libera
Tenda 18.10-19.00	Free Class 7 Tradizione Omraam Mikhaël Aïvanhov	Luca Mariani e Sergio Casari	Esercizi di ginnastica alla luce dell'insegnamento di Omraam Mikhaël Aïvanhov	Entrata libera
Lentner 18.15-20.15	Seminario Tradizione T.K.V. Desikachar	Adriana Rocco	Progrediamo nel nuovo	€ 25,00
Meditazione 18.15-20.15	Seminario Nada Yoga	Friedrich Glorian	Nada Sadhana - Voce e Canto	€ 20,00
Kursaal 18.15-20.15	Conferenza / Incontro Kriya Yoga	Swami Kriyananda	Omaggio a Paramhansa Yogananda	Entrata libera
Satsang 18.30-20.30	Seminario Buddismo Tibetano	Ven. Lama Ghesce Gedun Tharzin	Armonia e potere dell'interdipendenza	€ 20,00
Tenda 19.10-20.00	Free Class 8 Tradizione giapponese stile Masunaga	Giorgio Bertazzoni	Introduzione alla "Pressione" Praticata Con Lo Shiatsu	Entrata libera
Kursaal 19.15-20.15	Performance Musicale Coro	Coro della Fratellanza mondiale di Ananda	"Sempre nuova gioia"	Entrata libera
Terme 20.00-22.00	Seminario - Green Yoga Watsu	Italo Bertolasi	Nell'anima dell'acqua	€ 35,00

DOMENICA 22

sala - orario	tipologia	a cura di	titolo	costo
Esterni 7.00-9.00	Seminario - Green Yoga Buddismo Impegnato	Adriana Rocco	Meditazione Camminata Tradizione Thich Nhat Hanh	€ 25,00
Terme 8.00-10.00	Seminario - Green Yoga Watsu	Italo Bertolasi	Water Shiatsu Acquatico	€ 35,00
Kursaal 9.00-10.00	Concerto Performance Kirtan	Alex-Bhaskara Parmeggiani	Aprirsi al canto in unione	Entrata libera
Lentner 9.15-11.15	Seminario Hatha Yoga	Antonio Nuzzo	Come imparare a far interagire corpo e mente in Asana	€ 25,00
Meditazione 9.15-11.15	Seminario Meditazione Zen	Maestro Tetsugen	Gli otto scalini della felicità (approfondimento)	€ 25,00
Tenda 9.10-10.00	Free Class 9 Biodanza® sistema Rolando Toro	Rosa Pappalardo e Claudio Pezzetta	Consapevolezza ed autenticità	Entrata libera
Kursaal 10.00-11.30	Conferenza - Green Yoga Tradizione Sri sri Ravi Shankar	Mata Urmila Devi	La saggezza vedica e il suo sostegno nel mondo contemporaneo	Entrata libera
Esterni 10.00-12.00	Seminario - Green Yoga I 5 Tibetani	Bernadette Schwiendbacher	I Cinque Tibetani	€ 35,00
Tenda 10.10-11.00	Free Class 10 Ananda Yoga	Jayadev Jaerschky	La realizzazione del Sé - Insegnamenti di Paramhansa Yogananda	Entrata libera
Lentner 11.30-13.30	Seminario Iyengar Yoga	Grazia Melloni	Raggiungiamo la consapevolezza del Sé	€ 25,00
Tenda 11.10-12.00	Free Class 11 Bhakti Yoga	Centro Studi Bhaktivedanta	Ricerca di armonia nelle relazioni	Entrata libera
Meditazione 11.30-13.30	Seminario Raja Yoga	Moiz Palaci Renata Angelini	Un Ascolto Trasparente	€ 25,00
Esterni 11.30-13.30	Seminario - Green yoga Yoga x Runners	Tite Togni	Correre nella natura liberi nel corpo e nella mente	€ 25,00
Kursaal 11.45-13.00	Conferenza Filosofia	Giuliano Boccali	La contemplazione della natura nella poesia indiana classica	Entrata libera
Tenda 12.10-13.00	Free Class 12 Hatha Yoga	Paola Dal Farra	Yoga e benessere: vivere sani con l'energia in movimento	Entrata libera
Esterni 13.45-15.45	Seminario - Green Yoga Tradizione Vedica	Joachim F. Nusch (Ganusch)	Yogic Walking - Una tecnica olistica che unisce corpo e mente	€ 25,00
Meditazione 13.45-15.45	Seminario Tradizione Sri Ravi Shankar	Mata Urmila Devi	Il potere della musica, della meditazione e dello yoga	€ 25,00
Kursaal 13.45-14.45	Conferenza Olistica	Pino Vinella e Gisella Cannarsa	"Fiori e cristalli nella terra di Re Laurino" "Dodecaedro" "Comunicazione cristallina"	Entrata libera
Tenda 14.00-15.30	Seminario Raja Yoga	Peggy Eskenazi	Yoga e Menopausa, come poter cambiare il punto di vista	€ 15,00
Esterni 14.00-16.00	Seminario - Green Yoga Nordic walking	Paola Dal Farra	Yoga & Nordic Walking	€ 25,00

DOMENICA 22

sala - orario	tipologia	a cura di	titolo	costo
Lentner 14.15-15.45	Seminario Jnana Yoga	Madhukar	La felicità di essere Uno con se stessi e l'universo	€ 25,00
Kursaal 15.00-16.00	Conferenza Olistica	Giuseppe Cerasoli	La Kinesiologia come strumento di integrazione tra corpo e ment	Entrata libera
Tenda 15.50-16.40	Free Class 13 Sivananda Yoga	Swami Vidyananda	Le 12 posizioni yoga fondamentali nella tradizione di Swami Sivananda	Entrata libera
Lentner 16.15-18.15	Seminario Vinyasa Yoga	Rachel Zinman	Lo Yoga di Lakshmi	€ 25,00
Meditazione 16.00-18.00	Seminario Naad Kundalini	Tej Dharam Kaur (Valeria Mengozzi)	Beatitudine nell'ascolto e nel canto	€ 20,00
Kursaal 16.15-17.15	Conferenza Olistica	Chef Didier e Marina Genzini	Disintossicare il corpo e la mente attraverso l'alimentazione e l'ayurveda	Entrata libera
Tenda 16.50-18.40	Free Class 14 Yoga e Meditazione	Tanapati Mahant Shri Dayanand Puri	Meditazione guidata, Pranayama, Mantra	Entrata libera
Kursaal 17.30-18.30	Conferenza Olistica	Hari Simran Kundalini Yoga Sangat	Riflessologia Plantare secondo il metodo Sat Guru Charan	Entrata libera
Lentner 18.30-20.30	Seminario Sivananda Yoga	Swami Vidyananda	Yoga - Toccando la fonte	€ 25,00
Meditazione 18.30-20.30	Seminario Ashtanga Rishi Yoga (Gitananda)	Yogacharya Dr Ananda Balayogi Bhavanani	Tecniche di Pranayama e Nada Yoga	€ 25,00
Tenda 19.00-20.30	Seminario Raja Yoga	Irene Bergamaschi	I 7 chakra	€ 15,00
Kursaal 19.00-20.30	Chiusura Festival Performance Musicale	Nanakians - Naad Yoga	Beatitudine nell'ascolto e nel canto	Entrata libera



per maggiori informazioni:

Ideazione e Coordinamento: Associazione Artè - www.arteyoga.it - infoarteyoga@gmail.com
In collaborazione con YogaFestival - www.yogafestival.it

Organizzazione: Azienda di Soggiorno di Merano - Corso Libertà 45 - 39012 Merano
www.merano.eu - info@merano.eu

Con il patrocinio e il sostegno del Comune di Merano



YOGA FESTIVAL MERANO

SEMINARI

TRADIZIONE VAN LYSEBETH Willy Van Lysebeth (Belgio) | **HATHA YOGA** Antonio Nuzzo | **SIVANANDA YOGA** Swami Vidyananda (Austria) | **TRADIZIONE ZEN** Maestro Tetsugen | **IYENGAR YOGA** Grazia Melloni | **ADVAITA - RAMANA MAHARISHI** Madhukar (Germania) | **RAJA YOGA** Renata Angelini e Moiz Palaci | **VINYASA YOGA** Rachel Zinman (Germania) | **TRADIZIONE VEDICA** Joachim F. Nusch (Germania)
ASHTANGA RISHI YOGA (GITANANDA) Yogacharya Dr. Ananda Bhavanani (India)
TRADIZIONE T.K.V. DESIKACHAR Adriana Rocco | **NAAD YOGA** Valeria Mengozzi
BUDDHISMO TIBETANO Ven Lama Ghesce Ghedun Tharchin | **NADAYOGA** Friedrich Glorian

CONFERENZE

KRIYA YOGA | **PARAMAHANSA YOGA** Swami Kriyananda | **AYURVEDA** Antonio Morandi | **FILOSOFIA** Giuliano Boccali | **SRI SRI RAVI SHANKAR** Mata Urmila Devi

INCONTRI

RAJA YOGA | **TRADIZIONE VAN LYSEBETH** Irene Bergamaschi | **RAJA YOGA** Peggy Eskenazi
PURI DASH NAM Tanapati Mahant Shri Dayanand Puri

GREEN YOGA

YOGA X RUNNERS Tite Togni | **NORDIC WALKING** Paola Dal Farra | **I 5 TIBETANI** B. Schwiendacher | **WATSU** Italo Bertolasi | **MEDITAZIONE CAMMINATA** Tradizione THICH NHAT HANH Adriana Rocco

CONFERENZE AREA OLISTICA a cura di Olistic Map

AYURVEDA-MASSAGGI E TRATTAMENTI AYURVEDICI | **CRISTALLOTERAPIA**
DIGITOPRESSIONE | **FENG SHUIFIORI DI BACH** | **HOLISTIC PULSING** | **KINESIOLOGIA** | **MASSAGGIO ARMONICO CON CAMPANE TIBETANE** | **MASSAGGI TIBETANI** | **MASSAGGIO THAI** | **MET TECNICA MERIDIANO** | **ENERGETICA** | **MUSICOTERAPIA CON L'ARPA** | **NATUROPATIA - REFLESSOLOGIA PLANTARE - REFLESSOLOGIA PLANTARE INDIANA SECONDO IL METODO SAT GURU CHARAN**

PERFORMANCE

CONCERTO Gruppo Panabria | **KIRTAN** Alex-Bhaskara Parmeggiani | **INCONTRO MUSICALE** Nanakians | **CONCERTO** Coro della Fratellanza Mondiale di Ananda

FREE CLASS

20 Lezioni di 50 minuti condotte dai Centri Yoga

AREA BIMBI

SIVANANDA YOGA | Liviana Berardini

CONVEGNO

YOGA: L'ARTE DELLE RELAZIONE - COME CRESCERE SOSTENIBILI

L'INGRESSO AL FESTIVAL è GRATUITO

Ingresso libero anche alle Free Class, Conferenze, Incontri, Performance | Seminari da € 25,00 | € 20,00 | € 15,00

è consigliata la prenotazione

www.yogafestival.it

ORARI

Venerdì 14.00 - 20.30 | Sabato 8.30 - 20.30 | Domenica 7.00 - 20.30

Organisation



Si ringrazio | Wir danken:



Art direction

