

Eventi - 23 aprile | Veranstaltungen 23. April

Ingresso libero
freier Eintritt

Giuliano Boccali
Meditazione e Bellezza
Sabato 23 aprile - ore 19.00 - Sala: **Kursaal**

Conferenza
Konferenz

Giuliano Boccali
Meditation und Schönheit
Samstag 23 April - 19.00 Uhr. - Saal: **Kusaal**

Inaugurazione Mostra:
La Bellezza Nascosta
Sabato 23 aprile - ore 19.30 Sala: **Kursaal**

Mostra
Kunstaussstellung

Eröffnung der Ausstellung
Die verborgene Schönheit
Samstag 23 April - 18.30 Uhr. - Saal: **Kusaal**

Eventi - 24 aprile | Veranstaltungen 23. April

Ingresso libero
freier Eintritt

Gruppo Dharma
Domenica 24 aprile
ore 10.00 Sala: **Terrazza Kursaal**

Kirtan
Concerto - Konzert

Dharma Gruppe
Sonntag 24 April
10.00 Uhr. - Saal: **Kursaal Terrasse**

Debora Costa
Yoga Bimbi e genitori
Domenica 24 aprile ore: 11.00 **Terrazza Kursaal**

Yoga Family

Debora Costa
Yoga Kinder und Eltern
Sonntag 24 April - Uhr: 11.00 **Kursaal Terrasse**

Yoga & Natura - Palco Flower Festival
Emina Vukovic - Mimma Pallavicini
Domenica 24 aprile ore: 14.00

Conferenza
Konferenz

Yoga & Natura - Blumenfest-Bühne
Emina Vukovic - Mimma Pallavicini
Sonntag 24 April - 14.00 Uhr.

Artisti del Trentino/Alto Adige presentano la Mostra d'Arte

La Bellezza Nascosta Die verborgene Schönheit

Künstler aus dem Trentino / Südtirol präsentieren die Kunstaussstellung

KURSAAL



Ideazione e Coordinamento
Organisation, Konzept und Koordination
Associazione Culturale Artè
Johnny Dell'Orto - Direzione | **Direktor**
Alessandra Dell'Orto - Organizzazione | **Organisation**
Emina Cevro Vukovic - Direzione contenuti | **Inhaltliche Leitung**
in collaborazione | in Zusammenarbeit mit
Azienda di Soggiorno di Merano | **Kurverwaltung Meran**
Ingrid Walch Hofer - Presidente | **Präsidentin**
Dr. Daniela Zadra - Direttore | **Direktorin**
Tamara Scarselletta - Segreteria di direzione e eventi
Direktions sekretariat & Veranstaltungen

Ringraziamo tutti coloro che sono presenti nel programma e che hanno contribuito alla realizzazione dello Yoga Meeting.
Wir danken allen, die im Programm aufgeführt sind und zu dessen Verwirklichung beigetragen haben.

Si ringraziano | Wir danken:
Dr. Dario Dal Medico - Sindaco Comune di Merano
Bürgermeister von Meran
Dr. Katharina Zeller - Vicesindaco di Merano
Vize-Bürgermeister von Meran
Dr. Simone Facchini - stampa@merano.eu
Ufficio Stampa | Pressebüro

YOGA MEETING

La Bellezza

Per dieci anni, con passione e impegno, Yoga Meeting ha portato a Merano i più amati maestri yoga italiani, l'eccellenza dei maestri europei e una selezione dei migliori operatori olistici, celebrando lo yoga e la volontà della città di Merano di essere un ponte di culture e conoscenze. Yoga Meeting Merano sceglie la "bellezza" come tema della decima edizione e lancia un invito a creare più bellezza e pace nelle nostre vite.



Die Schönheit

Seit zehn Jahren bringt Yoga Meeting mit Leidenschaft und Engagement nach Meran die beliebtesten italienischen Yogameister, die Exzellenz der europäischen Meister und eine Auswahl der besten ganzheitlichen Praktiker, die das Yoga und den Wunsch der Stadt Meran, eine Brücke der Kulturen und des Wissens zu sein, feiern. Eine Brücke der Kulturen und des Wissens zu sein. Yoga Meeting Meran wählt "Schönheit" als Thema der zehnten Ausgabe und lädt dazu ein, mehr Schönheit und Frieden in unser Leben zu bringen.

www.yogameeting.org

In collaborazione | In Zusammenarbeit mit

merano
Kurverwaltung Meran
Azienda di Soggiorno di Merano

IN ZUSAMMENARBEIT | IN COLLABORAZIONE
SÜDTIROL
STADTGEMEINSCHAFT MERANO
COMUNE DI MERANO

merano
FLOWER FESTIVAL

merano
FLOWER FESTIVAL

ARTE'

YOGA MEETING



LA BELLEZZA | DIE SCHÖNHEIT

10a Edizione | 10. Ausgabe

MERANO 23 | 24 aprile | April | 2022

Master Class sabato 23 aprile | Samstag, 23. April

Lo spazio dedicato al respiro in Āsana Sabato 23 - aprile -14.00 - 15.45 Sala: Lentner - € 25,00	Hatha Yoga Antonio Nuzzo	Der Ort, der dem Atem in āsana gewidmet ist 14.00 - 15.45 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
La Voce nel Nāda Yoga: Serenità e InCanto Sabato 23 - aprile -16.00 - 17.45 Sala: Lentner - € 25,00	Nada Yoga Sangeeta Laura Biagi	Die Stimme im Nāda Yoga: Ruhe e singen 14.00 - 17.45 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
La bellezza della forma, al di là della forma Sabato 23 - aprile -18.00 - 19.45 Sala: Lentner - € 25,00	Iyengar® Yoga Chiara Traversi	Die Schönheit der Form, unabhängig der Form Samstag 23 - April -18.00 - 19.45 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
Belli, sani e liberi in acqua Sabato 23 aprile -20.00 - 22.00 Sala: Terme di Merano - € 35,00	Watsu® Italo Bertolasi	Schön, gesund und frei im Wasser Samstag 23 April - 20.00 - 22.00 Uhr. Thermen von Meran - € 35,00

Master Class domenica 24 aprile | Sonntag, 24. April

Introduzione al kundalini yoga e al kriya yoga Domenica 24 aprile - 9.15 - 11.00 Sala: Lentner - € 25,00	Hatha Yoga Antonio Nuzzo	Einführung in kundalini yoga und kriya yoga Sonntag 24 April - 9.15 - 11.00 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
Introduzione all'uso funzionale dei bastoncini Domenica 24 aprile - 10.00 - 12.00 Sala: Outdoor - € 20,00	Nordic Walking Emanuela Martini	Einführung in der Handhabung von Stäbchen Sonntag 24 - April - 10.00 - 12.00 Uhr. Saal: Outdoor - € 20,00
La misura del coraggio Domenica 24 - aprile -11.15 - 13.00 Sala: Lentner - € 25,00	Hatha Flow Virginia Tucci	Das Maß an Mut Sonntag 24 - April - 11.15 - 13.00 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
Pranayama e pratyahara: lo spazio interno Domenica 24 - aprile -13.15 - 15.00 Sala: Lentner - € 25,00	Iyengar® Chiara Traversi	Pranayama e pratyahara: der inner Raum Sonntag 24 - April -13.15 - 15.00 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
Ringiovanimento e bellezza, tecniche di controllo viscerale Domenica 24 - aprile -15.15 - 17.00 Sala: Lentner - € 25,00	Ashtanga Yoga Andrea Fugazza	Verjüngung und Schönheit, Techniken zur viszeralen Kontrolle Sonntag 24 - April - 15.15 - 17.00 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00
Un riequilibrio profondo Domenica 24 - aprile -17.15 - 19.00 Sala: Lentner - € 25,00	Yoga Therapy Paola Girolametto	Die Rückkehr eines tiefen Gleichgewichts Sonntag 24 - April - 17.15 - 19.00 Uhr. Saal: Lentner - € 25,00

Open Class | sabato 23 aprile | Samstag, 23. April

Carnet valido 2 giorni € 10,00 / Carnet gültig für 2 Tage € 10,00

Praticiamo i gesti dell'amore ore: 16.00 - 16.50 Sala: Kursaal	Yoga Family Katia Nicoletti	Lasst uns die Gesten der Liebe üben Uhr: 16.00 - 16.50 Saal: Kursaal
Corpo che ride ore: 17.00 - 17.50 Sala: Kursaal	Arte della Cura Italo Bertolasi G. Sanguigno	Lachender Körper Uhr: 16.00 - 16.50 Saal: Kursaal
Comprendersi, amarsi, espandersi ore: 18.00 - 18.50 Sala: Kursaal	Kundalini Sotantar Singh Khalsa	Verstehen, lieben, erweitern Uhr: 18.00 - 18.50 Saal: Kursaal

Open Class | domenica 24 aprile | Sonntag, 24. April

Carnet valido 2 giorni € 10,00 / Carnet gültig für 2 Tage € 10,00

Conferenza: Anima d'acqua ore: 10.00 - 10.50 Sala: Kursaal - Ingresso libero	Watsu Italo Bertolasi	Konferenz: Wasser Seele 10.00 - 10.50 Uhr. Saal: Kursaal - freier Eintritt
La Bellezza esteriore deriva dalla bellezza interiore ore: 11.00 - 11.50 - Sala: Kursaal	Hatha Yoga Paola Girolametto	Äußere Schönheit kommt von innerer Schönheit 11.00 - 11.50 Uhr. - Saal: Kursaal
Yoga In-Canto ore: 12.00 - 12.50 Sala: Kursaal	Yoga Samatva Clemi Tedeschi Quirino Bertoli	Yoga In-Liedern 12.00 - 12.50 Uhr. Saal: Kursaal
L'approccio morbido allo yoga ore: 13.00 - 13.50 Sala: Kursaal - € 10,00	Anukalana Yoga Camilla Carmignani	Der sanfte Zugang zum Yoga 13.00 - 13.50 Uhr. Saal: Kursaal - € 10,00
Lovingly Dialog ore: 14.00 - 14.50 Sala: Kursaal	Lovingly Dialog Heidi Damian	Lovingly Dialog 14.00 - 14.50 Uhr. Saal: Kursaal
Hatha Vinyasa Yoga ore: 15.00 - 15.50 Sala: Kursaal	Hatha Vinyasa Debora Costa	Hatha Vinyasa Yoga 15.00 - 15.50 Uhr. Saal: Kursaal
Introduzione al Thai Yoga Massage ore: 16.00 - 16.50 Sala: Kursaal	Thai Yoga Thierry Bienfaire	Thai Yoga Massage 16.00 - 16.50 Uhr. Saal: Kursaal
Meditazione di Trasmissione ore: 17.00 - 17.50 Sala: Kursaal	Meditazione Andreas Beck	Transmissionsmeditation 17.00 - 17.50 Uhr. Saal: Kursaal
La relazione e il campo indifferenziato della consapevolezza ore: 18.00 - 18.50 - Sala: Kursaal	Kundalini Sotantar Singh Khalsa	Die Beziehung und die undifferenziertes Bewusstseinsfeld ore: 18.00 - 18.50 - Sala: Kursaal

Centri Yoga - Yoga Zentren



AIPY
Associazione Italiana Pedagogia Yoga
Viale Dante 36/a - 25037 Pontoglio (BS)
Tel. 030/7376696 - www.aipy.it
aipy.yogapercrecere@gmail.com -



CENTRO STUDI YOGA MAUIPA
P.zza Gries, 1C - Bolzano
Tel. +39 338/9171609
info@mauiipayoga.com
www.mauiipayoga.com



MEDITAZIONE di TRASMISSIONE
Rete globale / Gruppo locale Bolzano
www.share-italiano.org/medi1
andreasbeck1113@yahoo.de
share.italia@share-international.org



SAMADHI
Via Lorenzo di Credi, 20 - 50136 Firenze
Tel. +39 339/6400458
info@formazioneyoga.it
www.formazioneyoga.it



YOGA ACADEMY
Via Montenapoleone, 8 - 20121 Milano
Tel. 39 3394342215
b.gillone@wearmarkers.net
www.yogaacademy.it



WATSU ITALIA
Via Verdi, 3 - 58054 Scanzano (GR)
Tel. +39 347/3635967
info@watsu.it
www.watsu.it



ZERO YOGA - Il Sentiero Soleggiato
Via Rignaldello, 11 - 06012 Città di Castello
Tel. +39 339/2022566
info@ilgiardinoblu8@gmail.com
www.ilsentierosoleggiato.it



Empori -Ausstellerbereich



BE ECO
Lavorazioni tessili, Accessori yoga
via Meucci , 86 - 20100 Milano
Tel. +39 02/39523504
beeco.milano@gmail.com



CIBO E BENESSERE
Cerrer Enamorats 81-83
Barcelona 08013 - Tel. +39 351 8708367
cibobenessere360@gmail.com
www.cibobenessere.com



DEVATAH
Prodotti naturali
Via A. Costa, 21 - 20131 Milano
Cell. +39 389/6457017
info@devatah.com - www.devatah.com



MANDALA 108
Via Bosco di Noriglio, 25
38068 Rovereto (TN) - +39 340/5784401
info@mandala108.it
www.mandala108.it



OM EDIZIONI
Libri yoga, cucina, benessere
Via Badini, 17 - 40050 Quarto Inferiore (BO)
Tel. +39 051/768165
info@omedizioni.it - www.omedizioni.it



RE-YOGA®
strumenti abbigliamento yoga
Via Matteo Ricci 16/A - 60126, Ancona
+39 071/2416297
www.reyoga.it - info@reyoga.it



RINGANA® - Carmen Allneider
Via Galilei 50 - Merano - 39012
+39 346/4704153
carmen.allneider@gmail.com
www.ringana.com



YOGAESSENTIAL Abbigliamento Yoga
Corso Garibaldi, 77 - 20122 - Milano
Tel. +39 02/45377010
info@yogaessential.com
www.yogaessential.com

Marrit Vos - Creative Vegetarian Cooking



con dolci e snack vegani e vegetariani, torte, crepés, cioccolato vegano. chai tea, herbal tea bevande fresche



Kursaal 1° piano / 1.Etage

Mit veganen und vegetarischen Süßigkeiten und Snacks, Kuchen, Crepes, vegane Chai Tee, Kräutertee und frische Getränke

